



主辦機構：香港潛水總會



協辦機構：香港科技大學



資助：康樂及文化事務署

## 第十四屆香港國際長距離蹼泳邀請賽

### The 14<sup>th</sup> Hong Kong International Long Distance Finswimming Competition

二零一零年八月一日 August 1, 2010

### 比賽章程 Information of the Competition

比賽日期：2010年8月1日（星期日）

召集時間：上午9時15分

比賽時間：上午10時

地點：香港科技大學海面

賽程：3000米及1500米

水溫：大約30°C - 33°C（參賽者可自行決定是否穿著保暖膠衣）

**參賽資格：**除國際組外，凡擁有香港居民身分證及願意遵守本會章則，並符合下列各項比賽條件，則可報名參加：

1. 曾參加香港潛水總會舉辦的蹼泳推廣訓練班之蹼泳學員；或
2. 曾參加香港潛水總會蹼泳屬會舉辦的訓練班之蹼泳學員；
3. 如非香港潛水總會會員，需經由香港潛水總會活躍蹼泳屬會及註冊蹼泳教練加簽推薦；
4. 一切提交的資歷需經由潛總作最後審核，如發現提交資歷出現紕漏，其申請將不獲受理。

- 組別：**
- I. 國際組 3000米(單蹼)– 男子、女子
  - II. 國際組 3000米(雙蹼)– 男子、女子
  - III. 國際組 1500米青少年組 18歲以下(雙蹼)– 男子、女子
- (I, II & III 國際組由潛總邀請)**
- IV. 3000米公開組(單蹼)– 男子、女子
  - V. 3000米公開組(雙蹼)– 男子、女子
  - VI. 1500米公開組(單蹼)– 男子、女子
  - VII. 1500米公開組(雙蹼)– 男子、女子
  - VIII. 1500米青少年組 18歲以下(雙蹼)– 男子、女子

**註：**基於安全和大會流程安排理由，每位參賽者只可參與一個項目。

**比賽形式：**單蹼 – 利用單蹼及呼吸管以海豚式前進  
雙蹼 – 利用雙蹼以任何泳式前進。呼吸管可任意使用

**報名費用：**非會員為每人100元，潛總會員50元正

**付款方法：**以劃線支票抬頭「香港潛水總會」郵寄至香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1026室，或以現金或支票方式親身遞交。

**獎牌：**各組設冠、亞及季三名獎項，均有精美獎盃及證書。凡游畢全程之參賽者均獲證書及紀念品乙件。

**報名辦法：**填妥蹼泳比賽報名表，連同報名費的劃線支票，抬頭請寫『香港潛水總會』及回郵信封寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1026室。

**截止報名日期為2010年7月21日下午6時正前，逾期將不獲受理**

**查詢：**電話 2504 8154 或  
傳真 2577 5601 或  
電郵 [enquiry@hkua.org.hk](mailto:enquiry@hkua.org.hk)



主辦機構：香港潛水總會



協辦機構：香港科技大學



資助：康樂及文化事務署

**Date** : 1 August 2010 (Sunday)

**Marshaling** : 9:15 a.m.

**Starting Time:** 10:00 a.m.

**Location** : The Hong Kong University of Science And Technology

**Race Dist.** : 3000M and 1500M

**Water Temp** : Approx. 30°C - 33°C (Wear wet suit or not, depend on competitor own need)

**Eligibility** : Except International group, all applicants must have a HKID card, and must observe the roles, terms and conditions of HKUA, and must conform to the following conditions:

1. Participants must have participated in any HKUA finswimming training course; or
2. Participants must have participated in finswimming training course held by any HKUA finswimming aligned club;
3. All Applicants who are **not** HKUA member, must be recommended and signed by one HKUA active finswimming club and a registered instructor;
4. HKUA will make final decisions on all applications, any missing or untruthful information; the application will not be accepted.

**Division** : I. International 3000M (Monofin) - Men, Women  
 II. International 3000M(Bi fin)-Men,Women  
 III. International 1500M Junior age below 18 (Bi fin) - Men, Women  
**(I, II& III International invited by HKUA)**  
 IV. 3000M Open (Mono fin) – Men, Women  
 V. 3000M Open (Bi fin) – Men, Women  
 VI. 1500M Open (Mono fin) – Men, Women  
 VII. 1500M Open (Bi fin) – Men, Women  
 VIII. 1500M Junior age below 18 (Bi fin) - Men, Women

**Notes** : **Because of safety and rundown arrangement factors, each applicant can apply one event only.**

**Description** : Mono fin – Use dolphin stoke with mono fin and snorkel.  
 Bi fin – Use any style to swim with bi-fin, snorkel is allowed.

**Entry Fee** : HK\$100 per person for non-member, HK\$50 for HKUA member

**Payment** : Post by cheque made payable to “Hong Kong Underwater Association” and post to Room 1026, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong. or hand in cash /cheque by your own.

**Awards** : Prizes and certificates will be awarded to the first 3 places for each division. A souvenir and certificate will be given to all participants who finish the race-

**Entry** : Completed the Finswimming Competition Entry Form with a crossed cheque made payable to “Hong Kong Underwater Association” and returned envelope to Room 1026, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.

Application deadline is 21<sup>st</sup> July 2010, 6:00PM. Late application will not be accepted

**Enquiry** : Tel. 2504 8154 or  
 Fax 2577 5601 or  
 E-mail [enquiry@hkua.org.hk](mailto:enquiry@hkua.org.hk)

**Note** : 1. Any omission will be resolved by the HKUA.  
 2. HKUA have the authority to accept or to decline any application without explanation.