

香港潛水總會  
醫療急救部  
急救課程大綱 - (十節課程)

	理 論 課	實 習 課
<b>第一節</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 課程要求及急救考試內容簡介</li> <li>- 香港潛水總會簡介</li> <li>- 急救的原則及傷病者之檢查</li> <li>- 急救箱之裝備</li> <li>- 敷料及繃帶</li> <li>- 人體構造簡介</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 三角繃帶摺法、一字結</li> <li>- 大手掛、三角手掛</li> </ul>
<b>第二節</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 血液循環系統</li> <li>- 休克、昏厥</li> <li>- 傷口類型及處理</li> <li>- 出血</li> </ul>	<b>外出血傷病者處理</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 頭部出血包紮法</li> <li>- 上臂 / 前臂出血包紮法</li> <li>- 大腿 / 小腿出血包紮法</li> </ul>
<b>第三節</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 各部份損傷</li> <li>頭部、眼部、耳部、鼻部、胸部、</li> <li>腹部、斷肢、壓傷</li> </ul>	<b>外出血傷病者處理(續)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 手掌 / 手背出血包紮法</li> <li>- 足掌 / 足背出血包紮法</li> <li>- 手肘 / 膝部出血包紮法</li> </ul> <b>溫習：出血包紮法</b>
<b>第四節</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 神經系統</li> <li>- 人事不省</li> <li>- 內科急症</li> <li>心絞痛、心肌梗塞、中風、呼吸困難、</li> <li>呼吸過速、癲癇、發熱、小兒驚風</li> </ul>	<b>昏迷傷病者處理</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 全身檢查</li> <li>- 復原臥式</li> </ul>
<b>第五節</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 消化系統</li> <li>- 內科急症</li> <li>糖尿病、中毒</li> <li>- 骨骼系統、肌肉系統介紹</li> <li>- 肌腱、關節之損傷</li> <li>肌肉抽筋、肌肉拉傷、關節扭傷、</li> <li>關節脫位</li> <li>- 骨折</li> </ul>	<b>骨折傷病者處理</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 下頷骨骨折包紮法、鎖骨骨折</li> <li>包紮法、上臂骨骨折包紮法、</li> <li>前臂骨骨折包紮法、手腕骨骨</li> <li>折包紮法</li> </ul> <b>溫習：昏迷傷病者處理</b>

備註：每節 3 小時

香港潛水總會  
醫療委員會

急救課程大綱 - (十節課程)

	理 論 課	實 習 課
<b>第六節</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 皮膚系統</li> <li>- 燒傷及燙傷</li> <li>- 特別骨折處理</li> <li>盆骨骨折、足部骨折、脊椎骨折</li> </ul>	<b>骨折傷病者處理(續)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 手掌骨 / 手指骨骨折包紮法</li> <li>- 上臂骨骨折(手肘不能屈曲)包紮法、大腿骨骨折包紮法、小腿骨骨折包紮法</li> <li>- 單純肋骨骨折、膝部骨折包紮</li> </ul>
<b>第七節</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 環境造成之傷害</li> <li>熱抽筋、受熱衰竭、中暑、體溫過低、凍瘡、動物咬傷、昆蟲刺傷或咬傷、蛇咬</li> <li>- 搬運傷病者</li> <li>- 道路交通意外的處理</li> </ul>	<b>徒手搬運法</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 扶行法、背負法、四手座抬法、三手座抬法、兩手座抬法、前後扶持法</li> <li>- 手抱法、拖行法</li> </ul> <b>溫習：骨折包紮法</b>
<b>第八節</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 呼吸系統</li> <li>- 窒息</li> <li>- 心肺復甦法</li> <li>- 哽塞</li> <li>- 人工呼吸面膜 / 袋裝面罩使用介紹</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 使用人工呼吸施行單人心肺復甦法</li> <li>- 推腹法</li> <li>- 處理哽塞傷病者(昏迷)</li> </ul>
<b>第九節</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 膠囊及面罩復甦器使用及清潔程序</li> <li>- 成人、兒童及嬰兒心肺復甦法</li> <li>- 急救與愛滋病</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 操作膠囊及面罩復甦器</li> <li>- 練習單人心肺復甦法</li> <li>- 模擬考試：出血及骨折包紮</li> </ul>
<b>第十節</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 急救考試的安排及流程介紹</li> </ul>	<b>心肺復甦法</b> <b>出血及骨折包紮法</b> <b>昏迷傷病者處理</b>

備註：每節 3 小時