



香港潛水總會主辦
Organized by
Hong Kong Underwater
Association

康樂及文化事務署資助
Subvented by
Leisure and Cultural
Services Department



2010 年香港蹺泳暑期推廣訓練計劃－章程

1. 活動資料

1.1 蹺泳初階訓練班 (EF)

日期：二零一零年七月份

時間：請參閱下列時間表

地點：維多利亞公園游泳池、柴灣游泳池、深水埗公園游泳池、青衣游泳池、城門谷游泳池、九龍仔游泳池

報名費用：港幣 70 元正

課程安排：全期 4 課，每星期 1 課，每課 2 小時

截止日期：二零一零年六月十九日（星期六）下午六時前，逾期恕不受理。

報名資格：- 年滿 10 歲或以上，男女不限

- 能以捷泳連續游畢 100 米

- 於第一課進行水試，不符資格者須退出課程，扣除 20 元作為行政費，餘款將由香港潛水總會退回參加者

- 參加者需自備呼吸管、蛙鞋、泳衣、泳帽、泳鏡及厚襪一對

證書：參加者完成整個課程，而出席率達 100%，可獲發出席證書乙張。

初階訓練班時間表

課程編號	地點	日期	時間
EF 1	九龍仔游泳池	7 月 5、12、19、26 日 (逢星期一)	晚上 7 時至 9 時
EF 2	維多利亞公園游泳池	7 月 6、13、20、27 日 (逢星期二)	晚上 6 時至 8 時
EF 3	深水埗公園游泳池	7 月 6、13、20、27 日 (逢星期二)	晚上 7 時至 9 時
EF 4	青衣游泳池	7 月 6、13、20、27 日 (逢星期二)	晚上 6 時至 8 時
EF 5	城門谷游泳池	7 月 7、14、21、28 日 (逢星期三)	晚上 7:30 時至 9:30 時
EF 6	九龍仔游泳池	7 月 7、14、21、28 日 (逢星期三)	晚上 7 時至 9 時
EF 7	維多利亞公園游泳池	7 月 8、15、22、29 日 (逢星期四)	晚上 6 時至 8 時
EF 8	深水埗公園游泳池	7 月 8、15、22、29 日 (逢星期四)	晚上 7 時至 9 時
EF 9	柴灣游泳池	7 月 8、15、22、29 日 (逢星期四)	晚上 7 時至 9 時
EF 10	城門谷游泳池	7 月 9、16、23、30 日 (逢星期五)	晚上 7:30 時至 9:30 時

*請於上課前 15 分鐘到達泳池門口集合



香港潛水總會主辦
Organized by
Hong Kong Underwater
Association

康樂及文化事務署資助
Subvented by
Leisure and Cultural
Services Department



1.2 蹼泳進階訓練班 (IF)

日期：二零一零年八月份至九月份

時間：請參閱下列時間表

地點：維多利亞公園游泳池、柴灣游泳池、深水埗公園游泳池、城門谷游泳池、九龍仔游泳池

報名費用：港幣 90 元正

課程安排：全期 6 課，每星期 1 課，每課 2 小時

截止日期：二零一零年七月二十三日（星期五）下午六時前，逾期恕不受理。

報名資格：報名人士必須曾參加由本會舉辦『蹼泳訓練初級班』並在第四課的考核中取得合格；未能通過考核的參加者，本會將全數退回進階班學費予參加者。

證書：參加者完成整個課程，而出席率達 100%，可獲發出證書乙張。

進階訓練班時間表

課程編號	地點	日期	時間
IF 1	九龍仔游泳池	8 月 2 日、9、16、23、30 日及 9 月 6 日 (逢星期一)	晚上 7 時至 9 時
IF 2	維多利亞公園游泳池	8 月 3、10、17、24、31 日及 9 月 7 日 (逢星期二)	晚上 7 時至 9 時
IF 3	深水埗公園游泳池	8 月 3、10、17、24、31 日及 9 月 7 日 (逢星期二)	晚上 7 時至 9 時
IF 4	城門谷游泳池	8 月 4、11、18、25 日及 9 月 1、8 日 (逢星期四)	晚上 7:30 時至 9:30 時
IF 5	柴灣游泳池	8 月 5、12、19、26 日及 9 月 2、9 日 (逢星期四)	晚上 7 時至 9 時

*請於上課前 15 分鐘到達泳池門口集合

2. 報名方法

- 2.1 填妥報名表格及健康聲明書，可於本會網頁 <http://www.hkua.org.hk> 下載、親臨或致電本會傳真索取（報名表格可自行影印）。
- 2.2 請將填妥的報名表格連同劃線支票，寄回<香港潛水總會>；或
- 2.3 以現金或支票方式親身遞交到總會。
- 2.4 總會地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1026 室
- 2.5 未填妥的報名表，其報名將不獲受理。
- 2.6 由於名額有限，每位報名人士只可同時報讀各級訓練班之其中一班。

3. 章程

- 3.1 本章程如有未盡善之處，本會有權隨時增加或修改，而不作另行通告。
- 3.2 香港潛水總會保留最終更改權利，參賽者必須遵循本會最終安排及決定。
- 3.3 本會有絕對權力接受或拒絕任何報名申請，而不須作出任何解釋。
- 3.4 基於個人衛生及健康理由，本會鼓勵參加推廣班學員自行購買呼吸管及蹼泳用蛙鞋。本會在各訓練班將提供數支呼吸管及數對蛙鞋作後備之用。

4. 查詢

香港潛水總會

電話：2504 8154

傳真：2577 5601

網頁：<http://www.hkua.org.hk>

電子郵箱：enquiry@hkua.org.hk