



2026 香港夏季蹼泳賽項目表

Event Listing

水面蹼項目			
1	女子7-8歲50米水面蹼	2	男子7-8歲50米水面蹼
3	女子9-10歲50米水面蹼	4	男子9-10歲50米水面蹼
5	女子11-12歲50米水面蹼	6	男子11-12歲50米水面蹼
7	女子13-14歲50米水面蹼	8	男子13-14歲50米水面蹼
9	女子15-16歲50米水面蹼	10	男子15-16歲50米水面蹼
11	女子競賽50米水面蹼	12	男子競賽50米水面蹼
13	女子先進50米水面蹼	14	男子先進50米水面蹼
15	女子9-10歲100米水面蹼	16	男子9-10歲100米水面蹼
17	女子11-12歲100米水面蹼	18	男子11-12歲100米水面蹼
19	女子13-14歲100米水面蹼	20	男子13-14歲100米水面蹼
21	女子15-16歲100米水面蹼	22	男子15-16歲100米水面蹼
23	女子競賽100米水面蹼	24	男子競賽100米水面蹼
25	女子13-14歲200米水面蹼	26	男子13-14歲200米水面蹼
27	女子15-16歲200米水面蹼	28	男子15-16歲200米水面蹼
29	女子競賽200米水面蹼	30	男子競賽200米水面蹼
31	女子15-16歲400米水面蹼	32	男子15-16歲400米水面蹼
33	女子競賽400米水面蹼	34	男子競賽400米水面蹼
35	女子競賽800米水面蹼	36	男子競賽800米水面蹼
37	女子競賽1500米水面蹼	38	男子競賽1500米水面蹼
屏氣潛泳			
39	女子競賽50米屏氣潛泳	40	男子競賽50米屏氣潛泳
雙蹼項目			
41	女子11-12歲50米雙蹼	42	男子11-12歲50米雙蹼
43	女子13-14歲50米雙蹼	44	男子13-14歲50米雙蹼
45	女子15-16歲50米雙蹼	46	男子15-16歲50米雙蹼
47	女子競賽50米雙蹼	48	男子競賽50米雙蹼
49	女子先進50米雙蹼	50	男子先進50米雙蹼
51	女子11-12歲100米雙蹼	52	男子11-12歲100米雙蹼
53	女子13-14歲100米雙蹼	54	男子13-14歲100米雙蹼
55	女子15-16歲100米雙蹼	56	男子15-16歲100米雙蹼
57	女子競賽100米雙蹼	58	男子競賽100米雙蹼
59	女子11-12歲200米雙蹼	60	男子11-12歲200米雙蹼
61	女子13-14歲200米雙蹼	62	男子13-14歲200米雙蹼
63	女子15-16歲200米雙蹼	64	男子15-16歲200米雙蹼
65	女子競賽200米雙蹼	66	男子競賽200米雙蹼
67	女子15-16歲400米雙蹼	68	男子15-16歲400米雙蹼
69	女子競賽400米雙蹼	70	男子競賽400米雙蹼



2026 香港夏季蹼泳賽項目表 Event Listing			
短雙蹼項目			
71	女子7-8歲50米短雙蹼	72	男子7-8歲50米短雙蹼
73	女子9-10歲50米短雙蹼	74	男子9-10歲50米短雙蹼
75	女子7-8歲100米短雙蹼	76	男子7-8歲100米短雙蹼
77	女子9-10歲100米短雙蹼	78	男子9-10歲100米短雙蹼
新秀雙蹼項目			
79	新秀女子11-12歲50米雙蹼	80	新秀男子11-12歲50米雙蹼
81	新秀女子13-14歲50米雙蹼	82	新秀男子13-14歲50米雙蹼
83	新秀女子15-16歲50米雙蹼	84	新秀男子15-16歲50米雙蹼
85	新秀女子競賽50米雙蹼	86	新秀男子競賽50米雙蹼
87	新秀女子先進50米雙蹼	88	新秀男子先進50米雙蹼
89	新秀女子11-12歲100米雙蹼	90	新秀男子11-12歲100米雙蹼
91	新秀女子13-14歲100米雙蹼	92	新秀男子13-14歲100米雙蹼
93	新秀女子15-16歲100米雙蹼	94	新秀男子15-16歲100米雙蹼
95	新秀女子競賽100米雙蹼	96	新秀男子競賽100米雙蹼
97	新秀女子先進100米雙蹼	98	新秀男子先進100米雙蹼
新秀短雙蹼項目			
99	新秀女子7-8歲50米短雙蹼	100	新秀男子7-8歲50米短雙蹼
101	新秀女子9-10歲50米短雙蹼	102	新秀男子9-10歲50米短雙蹼
103	新秀女子9-10歲100米短雙蹼	104	新秀男子9-10歲100米短雙蹼
接力項目			
R7	女子7-8, 9-10歲 4x50 米短雙蹼接力	R8	男子7-8, 9-10歲 4x50 米短雙蹼接力
R9	女子11-12, 13-14歲 4x50 米雙蹼接力	R10	男子11-12, 13-14歲 4x50 米雙蹼接力
R11	女子競賽 4x50 米雙蹼接力	R12	男子競賽 4x50 米雙蹼接力
R5	混合11-12, 13-14歲2x2x50米雙蹼接力		
R4	混合15-16, 17歲2x2x50米雙蹼接力		
R3	混合競賽 2x2x50米雙蹼接力		
R2	混合競賽 2x2x100米雙蹼接力		
R1	混合競賽 2x2x50米水面蹼接力		
小學校際邀請賽			
R17	女子7-8, 9-10, 10-11歲4x50米短雙蹼接力賽	R18	男子7-8, 9-10, 10-11歲4x50米短雙蹼接力賽
R19	混合7-8, 9-10, 10-11歲2x2x50米短雙蹼接力賽		

競賽 –18 - 28歲；先進 –29歲或以上