

# 2025 年全國青少年蹺泳U系列（第一站）達標時間

## 男子組別

## 女子組別

Ver\_P1.1

### 常規雙蹺

青年 甲 乙 丙

年齡	18歲	17歲	15-16歲	13-14歲	11-12歲
50米	待測	22.28	24.46	25.17	33.00
100米	待測	49.58	53.22	54.63	1:19.01
200米	待測	1:52.98	2:02.27	2:02.92	2:44.62
400米	待測	4:09.24	4:35.11	4:40.84	6:21.66

### 常規雙蹺

青年 甲 乙 丙

年齡	18歲	17歲	15-16歲	13-14歲	11-12歲
50米	待測	25.73	27.96	26.91	32.65
100米	待測	55.45	59.75	58.04	1:14.03
200米	待測	2:05.15	2:19.23	2:09.48	2:49.52
400米	待測	4:22.91	4:49.95	4:28.07	7:02.98

### 水面單蹺

青年 甲 乙 丙

年齡	18歲	17歲	15-16歲	13-14歲	11-12歲
50米	待測	26.08	29.42	27.34	28.76
100米	待測	58.13	54.20	55.57	1:01.69
200米	待測	2:34.86	2:29.32	1:59.80	2:23.94
400米	待測	4:16.03	5:19.10	4:29.72	Nil
800米	待測	8:22.26	Nil	Nil	Nil

### 水面單蹺

青年 甲 乙 丙

年齡	18歲	17歲	15-16歲	13-14歲	11-12歲
50米	待測	26.91	25.41	39.04	28.55
100米	待測	59.95	59.45	59.41	1:03.61
200米	待測	2:20.48	2:58.59	2:15.80	2:19.67
400米	待測	4:42.52	4:34.08	5:14.87	Nil
800米	待測	11:00.75	Nil	Nil	Nil

### 屏氣潛泳

青年 甲 乙 丙

年齡	18歲	17歲	15-16歲	13-14歲	11-12歲
50米 屏氣潛泳單蹺	待測	21.94	25.42	待測	Nil

### 屏氣潛泳

青年 甲 乙 丙

年齡	18歲	17歲	15-16歲	13-14歲	11-12歲
50米 屏氣潛泳單蹺	待測	23.21	20.89	待測	Nil

To be advised after testing