

2026 年全國青少年蹺泳U系列（第二站）達標時間

男子組別

常規雙蹺

年齡	U17-18	U15-16	U13-14	U11-12	U10
50米	21.56	22.83	23.78	27.61	待測
100米	47.99	51.62	53.34	1'00.28	待測
200米	1'46.42	1'57.90	1'59.78	2'16.07	Nil
400米	3'55.90	4'17.62	4'21.33	4'45.96	Nil

水面蹺

年齡	U17-18	U15-16	U13-14	U11-12	U10
50米	20.51	21.87	24.44	28.76	待測
100米	47.59	54.01	54.18	1'01.69	Nil
200米	1'38.48	2'02.52	2'03.91	2'23.94	Nil
400米	4'03.86	4'06.12	4'24.22	Nil	Nil
800米	8'22.26	測試	Nil	Nil	Nil

50米 屏氣潛泳

年齡	U17-18	U15-16	U13-14	U11-12	U10
50米 屏氣潛泳	17.90	21.21	待測	Nil	Nil

女子組別

Ver_8.0

常規雙蹺

年齡	U17-18	U15-16	U13-14	U11-12	U10
50米	24.52	25.93	26.91	28.76	待測
100米	53.93	57.39	56.41	1'03.60	待測
200米	2'01.93	2'08.15	2'04.47	2'12.60	Nil
400米	4'18.17	4'42.94	4'43.79	4'51.47	Nil

水面蹺

年齡	U17-18	U15-16	U13-14	U11-12	U10
50米	20.56	25.41	27.21	28.55	待測
100米	48.47	55.37	58.48	1'03.61	Nil
200米	1'56.38	2'02.71	2'08.13	2'19.67	Nil
400米	4'06.98	4'34.08	4'39.54	Nil	Nil
800米	9'00.00	待測	Nil	Nil	Nil

50米 屏氣潛泳

年齡	U17-18	U15-16	U13-14	U11-12	U10
50米 屏氣潛泳	19.38	20.89	待測	Nil	Nil