



2026年蹼泳推廣訓練班—章程

(請細閱『參加者須知』)

齊來感受極速蹼泳，水中『F1』方程式

日期：2026年6月至2026年12月份 (SP1至SP11)

時間：請參閱『個人活動報名表』

地點：城門谷游泳池，九龍公園游泳池，顯田游泳池，中山紀念公園游泳池，

沙田賽馬會游泳池，維多利亞公園游泳池，荔枝角公園游泳池，灣仔游泳池

截止報名日期：第一階段—SP1/SP3：6月15日(星期六)

第二階段—SP2/SP4/SP5/SP6/SP7：7月1日(星期一)

第三階段—SP8/SP9/SP10/SP11：第一堂之前7個工作天

(額滿即止,逾期恕不受理)

課程安排：全期6課，每課2小時

報名資格：

—不限男女，歡迎7歲至45歲人士參加，詳情請參閱『個人活動報名表』內每班收生年齡。

—7至9歲參加者，水試標準——需要以捷泳連續游畢50米，1分10秒內完成。

—10歲或以上參加者，水試標準——需要以捷泳連續游畢100米，2分30秒內完成。

—於第一課進行水試，不符資格者須退出課程，本會將會另外安排退回全數報名費予參加者。
參加者需自備泳衣、泳帽、泳鏡及雙蹼。參加者可參考『選購雙蹼式樣』。

報名費用：請參閱『個人活動報名表』

證書：參加者出席達4堂或以上，可獲發電子出席證書乙張。

報名方法：

—請將填妥的『個人活動報名表』、『健康及責任免除聲明書』，連同：

1) 劃線支票【抬頭：中國香港潛水總會有限公司】，支票背面請寫上參加者之姓名及身份證號碼，或

2) 轉賬到恆生銀行戶口: 364-149344-001 的入數紙

寄回本會。本會地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1043室。注意: 請貼上足夠郵資，並請於信封註明香港潛水總會收。

—由於名額有限，每位報名人士只可報名參加訓練班之其中一班，過去曾參加者亦可能因名額有限，未能獲准參加2026年蹼泳推廣訓練班。

—報名表格可於本會網頁 <http://www.hkua.org.hk> 下載、親臨或致電本會傳真索取 (報名表格可自行影印)，查詢電話：2504 8154，電子郵箱：enquiry@hkua.org.hk



條款 Terms and Conditions

1. 參加者要負責明白自己的身體狀況及健康是否適合是次活動。
Applicants make sure that they are physically fit and suitable to participate in such event.
2. 報名一經接納，不得轉讓名額，退出者所繳付之費用概不退還。
Applicants will not be allowed to change their entry to others once their applications are accepted. If applicants withdraw from the event, no payment will be refunded.
3. 本會建議參加者自行安排保險之事宜。本會不會負責任何意外及其它損失或賠償。
HKUA suggests that applicants must have their own insurance covers. HKUA shall not be responsible for any loss or injury to any applicant or third party in such event.
4. 本會有絕對權力決定接受或拒絕任何申請，而不須作任何解釋。
HKUA reserves its rights to accept or reject any application without giving any explanation.
5. 活動負責人及本會職員有權因參加者不守紀律或因任何其他之原因而拒絕參加者繼續參與活動，所繳之費用概不發還。
Event In-charges or officials reserve the rights to refuse any applicant to continue the event due to his/her lack of discipline or any other reasons. All payment made will not be refunded.
6. 當天文台發出八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號，是次活動將自動取消。
The event will be cancelled if Typhoon Signal No.8 or above and/or Black Rainstorm Warning Signal is issued.
7. 若活動集合前二小時，天文台發出雷暴或雷雨警告訊號、黃色暴雨戒備訊號、紅色暴雨警告訊號、三號或以下颱風訊號，是次活動將依天氣情況，由活動負責人決定該活動是否繼續進行，如收不到任何通知，參加者需依照原定時間、地點集合。
If Typhoon Signal No.3 or below is issued and Yellow/Red Rainstorm and Storm Warning is issued TWO hours before the event begins. Event In-charges can decide to continue an event or not. Applicants should attend the event if no further notice is received.
8. 參加者所攜帶之物品，需自行負責，如有遺失，本會恕不負責。
Applicants bear their responsibility for their own belongings. HKUA is not to be held liable for any loss and damage during the event.
9. 本條款如有未完善之處，本會有最終修改權。
HKUA reserves the rights to revise its terms and conditions at any time.