

比賽名稱：2024香港CMAS Cup蹼泳賽

比賽日期：2024年1月21日

比賽地點：中山紀念公園游泳池

比賽成績

項目名稱	競賽組男子50米屏氣潛泳		
參賽者姓名	名次	分	秒
譚少堅	1		17.79
黃啟滔	2		19.06
何銘晉	3		19.19

項目名稱	11-12歲女子50米雙蹼		
參賽者姓名	名次	分	秒
梁子嫻	1		30.50
何汶媗	2		31.08
方小瑜	3		32.53

項目名稱	11-12歲男子50米雙蹼		
參賽者姓名	名次	分	秒
梁卓弘	1		29.40
陳永諺	2		32.10
吳日希	3		33.39

比賽名稱：2024香港CMAS Cup蹼泳賽

比賽日期：2024年1月21日

比賽地點：中山紀念公園游泳池

比賽成績

項目名稱	競賽組男子50米水面蹼		
參賽者姓名	名次	分	秒
譚少堅	1		20.69
胡嗣豪	2		21.64
黃啟滔	3		21.81

項目名稱	11-12女子50米短雙蹼		
參賽者姓名	名次	分	秒
梁子嫻	1		32.96
何汶媗	2		33.82
方小瑜	3		35.17

項目名稱	11-12男子50米短雙蹼		
參賽者姓名	名次	分	秒
陳永諺	1		34.53
張傲哲	2		34.59
吳日希	3		36.84

比賽名稱：2024香港CMAS Cup蹼泳賽

比賽日期：2024年1月21日

比賽地點：中山紀念公園游泳池

比賽成績

項目名稱	競賽組男子50米雙蹼		
參賽者姓名	名次	分	秒
黃啟滔	1		24.22
楊卓峰	2		24.32
胡嗣豪	3		24.45

項目名稱	11-12歲男子100米雙蹼		
參賽者姓名	名次	分	秒
梁晉穎	1		59.50
梁卓弘	2	1	08.75
陳永諺	3	1	12.63

比賽名稱：2024香港CMAS Cup蹼泳賽

比賽日期：2024年1月21日

比賽地點：中山紀念公園游泳池

比賽成績

項目名稱	競賽組男子4x50米雙蹼接力 及 11-14男子4x50米雙蹼接力		
參賽者姓名	名次	分	秒
譚少堅	1	1	56.29
譚又文			
張傲哲			
葉凱俊			
楊卓峰	2	1	56.31
梁晉穎			
鍾文韜			
吳日希			
列國章	3	2	02.05
江峰			
黎韙熙			
陳永諺			

項目名稱	學校4x50短雙蹼接力邀請賽		
參賽者姓名	名次	分	秒
鄧卓倫	1	2	30.51
曾裕喬			
麥嘉俊			
連鎧晞			
陳錦軒	2	2	39.09
葉俊楊			
葉政謙			
林軒豪			
鄺賢浩	3	2	52.37
林梓曦			
關智軒			
劉顯堯			

比賽名稱：2024香港CMAS Cup蹼泳賽

比賽日期：2024年1月21日

比賽地點：中山紀念公園游泳池

比賽成績

項目名稱	混合11-14 2x2x50米雙蹼接力&混合15-17 2x2x50米雙蹼接力&混合競賽2x2x50米雙蹼接力		
參賽者姓名	名次	分	秒
江峰	1	1	48.81
麥可欣			
梁晉穎			
何汶嫻			
藍汶軒	2	1	59.37
陳映彤			
譚又文			
陳靜			
譚少堅	3	2	05.68
余悅			
鍾文韜			
黃栢瑤			

項目名稱	混合競賽2x2x50米單蹼接力		
參賽者姓名	名次	分	秒
藍汶軒	1	1	28.25
陳卓盈			
黃啟滔			
麥可欣			
梁晉穎	2	1	33.01
余悅			
江峰			
陳映彤			
何銘晉	3	1	48.26
方小瑜			
李嘉曦			
任希悠			