



Hong Kong China
Underwater Association Limited
中國香港潛水總會有限公司

Room 1043, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.
Tel: (852) 2504 8154 Fax: (852) 2577 5601 E-mail: enquiry@hkua.org.hk Home Page: <http://www.hkua.org.hk>

UAO/26/053-R1

2026-2027 基礎短雙蹼教練訓練計劃

短雙蹼為近年興起的蹼泳入門項目，專為培訓兒童及青少年而設，特色為使用儀器較為輕巧和普及，令參加者更快學懂蹼泳基本技巧。

(1) 參加者資格：

- (a) 年滿十八歲，中國香港潛水總會競賽蹼泳屬會會員。
- (b) 由競賽蹼泳屬會推薦，*其屬會需確保被推薦者曾受過蹼泳基礎訓練，並具泳池教學經驗，有蹼泳競賽經驗更佳。
- (c) 並無因不良教練操守而被其他體育總會警告，及無刑事犯罪記錄。
- (d) 如需執教，需持有效無性罪行定罪紀錄證明
- (e) 參加者需持有 LCSD 認可有效的游泳教師資格

備註（1）

(2) 上課時間/地點

- (a) 泳池課 2 小時/節，共二節（需分批按所通知指定日期上堂）
- (b) 理論課：二小時．上課形式：以線上直播/錄影教學舉行，1 小時/節，共 2 節(上課安排最後有機會因應資源分配而調整)

(3) 考核：完成測驗並合格「合格要求詳細看下列 5.4 項」

(4) 收費：每位 \$1,000 (包括首年教練登記費用)

(5) 報名方法：

(5.1) 請參加者(被推薦者)履歷上呈蹼泳競賽委員會 (電郵: sportscomm@hkua.org.hk)，委員會會跟據其資歷及過去表現作出審批。參加者報名資格確認以香港潛水總會運動



Hong Kong China
Underwater Association Limited
中國香港潛水總會有限公司

Room 1043, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.
Tel: (852) 2504 8154 Fax: (852) 2577 5601 E-mail: enquiry@hkua.org.hk Home Page: <http://www.hkua.org.hk>

UAO/26/053-R1

部最後決定為準。

(5.2) 參加者將中英文姓名、會員編號、聯絡電話、電郵地址、報名表格及劃線支票（支票抬頭『香港潛水總會』），寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1043 室或以電郵形式*遞交至 enquiry@hkua.org.hk 香港潛水總會秘書處，以便安排辦理申請手續。

(5.3) 本訓練計劃將於本年十一月十日截止。凡報名又被取錄者會收到通知安排上課日期及時間，完成課程及考核後會出證明文件，可以執教本會短雙蹼訓練活動。

(5.4) 證書：學員出席率必須達 90% (包括泳裝在水中參與全部實習課程)，並於筆試及泳池實習試#兩部份考試及格後，方可獲頒發「短雙蹼教練證書」及 2026-27 年度教練證。

**本會必須收齊(5.1) 競賽屬會推薦及 (5.2) 報名表格及支票 方會處理申請。

備註 (1)：所有證書及資歷相關文件，請以電郵上呈彩色副本，如正在辦理續期，請在申請時特別報備，並交上續期前證書。本會會對每個申請個別覆核及酌情審批。並可能要求提交後補文件和查閱所有正本證書。

* 若以電郵形式遞交資料，請將有關費用郵寄至中國香港潛水總會。

香港潛水總會運動部

謹啟

二零二六年六月五日