



香港潛水總會主辦  
Organized by  
Hong Kong Underwater  
Association

康樂及文化事務署資助  
Subvented by  
Leisure and Cultural  
Services Department



## 2011 年度暑期蹺泳訓練班—章程

### 1. 活動資料

#### 1.1 蹺泳初階訓練班 (EF) 宗旨：增加市民對蹺泳的認識，發掘蹺泳的『明日之星』。

日期：二零一一年七月份至八月份

時間：請參閱下列時間表

地點：維多利亞公園游泳池、柴灣游泳池、深水埗公園游泳池、荔枝角公園游泳池、九龍仔游泳池、東涌游泳池

報名費用：港幣 160 元正

課程安排：全期 4 課，每星期 1 課，每課 2 小時。

截止日期：二零一一年六月二十二日（星期三）下午六時前，逾期恕不受理。

報名資格：- 9 歲至 40 歲，男女不限。

- 能以捷泳連續游畢 100 米(時間以 2 分半鐘內完成)。

- 於第一課進行水試，不符資格者須退出課程，所繳學費不獲退回。

- **參加者需自備呼吸管、蛙鞋、泳衣、泳帽及泳鏡。**

證書：參加者完成整個課程，而出席率達 100%，可獲發出席證書乙張。

#### 初階訓練班時間表

課程編號	地點	日期	時間
EF 1	深水埗公園游泳池	7 月 4、11、18、25 日(逢星期一)	晚上 7 時至 9 時
EF 2	九龍仔游泳池	7 月 4、11、18、25 日(逢星期一)	晚上 7 時至 9 時
EF 3	維多利亞公園游泳池	7 月 5、12、19、26 日(逢星期二)	晚上 6 時至 8 時
EF 4	東涌游泳池	7 月 5、12、19、26 日(逢星期二)	晚上 7 時至 9 時
EF 5	柴灣游泳池	7 月 6、13、20、27 日(逢星期三)	晚上 7 時至 9 時
EF 6	深水埗公園游泳池	7 月 6、13、20、27 日(逢星期三)	晚上 7 時至 9 時
EF 7	九龍仔游泳池	7 月 6、13、20、27 日(逢星期三)	晚上 7 時至 9 時
EF 8	維多利亞公園游泳池	7 月 7、14、21、28 日(逢星期四)	晚上 6 時至 8 時
EF 9	荔枝角公園游泳池	7 月 21、28 及 8 月 4、11 日(逢星期四)	晚上 7 時至 9 時
EF 10	柴灣游泳池	7 月 8、15、22、29 日(逢星期五)	晚上 7 時至 9 時

**\*請於上課前 15 分鐘到達泳池門口集合**



香港潛水總會主辦  
Organized by  
Hong Kong Underwater  
Association

康樂及文化事務署資助  
Subvented by  
Leisure and Cultural  
Services Department



康樂及文化事務署  
Leisure and Cultural  
Services Department

## 1.2 蹼泳進階訓練班 (IF)

日期：二零一一年八月份

時間：請參閱下列時間表

地點：維多利亞公園游泳池、柴灣游泳池、深水埗公園游泳池、九龍仔游泳池、東涌游泳池

報名費用：港幣 160 元正

課程安排：全期 4 課，每星期 1 課，每課 2 小時。

截止日期：二零一一年七月二十二日（星期五）下午六時前，逾期恕不受理。

報名資格：報名人士必須曾參加由本會舉辦『蹼泳訓練初級班』並在第四課的考核中取得合格(須用雙蹼和呼吸管在 2 分鐘內游畢 100 米)。

證書：參加者完成整個課程，而出席率達 100%，可獲發出證書乙張。

### 進階訓練班時間表

課程編號	地點	日期	時間
IF 1	九龍仔游泳池	8 月 1、8、15、22 日(逢星期一)	晚上 7 時至 9 時
IF 2	東涌游泳池	8 月 2、9、16、23 日(逢星期二)	晚上 7 時至 9 時
IF 3	柴灣游泳池	8 月 3、10、17、24 日(逢星期三)	晚上 7 時至 9 時
IF 4	深水埗公園游泳池	8 月 3、10、17、24 日(逢星期三)	晚上 7 時至 9 時
IF 5	維多利亞公園游泳池	8 月 4、11、18、25 日(逢星期四)	晚上 7 時至 9 時

\*請於上課前 15 分鐘到達泳池門口集合

## 2. 報名方法

- 2.1 填妥報名表格，可於本會網頁 <http://www.hkua.org.hk> 下載、親臨或致電本會傳真索取（報名表格可自行影印）。
- 2.2 可一併申請初階及進階課程，須附 2 張支票；支票抬頭寫上“香港潛水總會”或“**Hong Kong Underwater Association**”。
- 2.3 請將填妥的報名表格及責任免除聲明書連同劃線支票，寄回<香港潛水總會>，恕不接受現金繳款。
- 2.4 總會地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1026 室
- 2.5 未填妥的報名表，其報名將不獲受理。
- 2.6 由於名額有限，每位報名人士只可同時報讀各級訓練班之其中一班，曾參加者亦可能因名額所限，未能獲准參加 2011 年蹼泳推廣訓練班。

## 3. 章程

- 3.1 本章程如有未盡善之處，本會有權隨時增加或修改，而不作另行通告。
- 3.2 香港潛水總會保留最終更改權利，參賽者必須遵循本會最終安排及決定。
- 3.3 本會有絕對權力接受或拒絕任何報名申請，而不須作出任何解釋。