報考 CMAS★★教練資格之要求及考核準則

1. 報考者必須符合下列要求

a) 年滿 20 歲
b) 持有 CMAS 一星教練資歷達一年或以上
c) 報考前能累積及曾完成最少兩次開放水域水肺潛水教學合共最少六名學生，及已完成有關學生之課程簽証。(需附上具有負責教練簽署的證明)
d) 能提供報考前三個月內醫生發出之健康證明 (須由執業註冊醫生證明，於並無任何附加條件之下，其身體狀況適合潛水)
e) 持有有效之急救證書(要附合香港法例 Cap509 之有關要求)
f) 具有教授徒手潛水課程之經驗及已完成有關學生之課程簽証
g) 具有高氧潛水資歷 (建議 2018 年生效)
h) 具有 100 次或以上的開放水域水肺潛水記錄。(須附證明)
i) 為香港潛水總會之會員
j) 為香港潛水總會之登記教練及已繳付登記費用
k) 繳付報考★★教練資格之費用(港幣$6000) ，當中包括考試費用、CMAS 資歷咭及証書一張
l) 如考生考試未能合格，可三個月內提出申請重考及繳交重考之費用(每考生港幣$2000)

2. 考核準則 - 理論要求

a) CMAS 政策與考核準則
b) 香港潛水總會安全手冊之內容
c) 潛水減壓表之應用
d) 教授時之表達技巧、解決問題的能力及處理簡報和滙報的方式
e) 持續教育和領導課程
f) 課堂目標、課堂準備及用以示範的器材
g) 完成理論及知識筆試並達到最低要求 80/100 或以上

3. 考核準則 - 技術要求*

a) 以兩種或以上不同泳式，於 10 分鐘內持續游泳 400 米，包括捷泳、胸泳、背泳或另一自選泳式，而各泳式須持續最小 50 米
b) 只穿著潛水衣和配戴面鏡，於水下閉氣潛泳 25 米(不可跳水或蹬踢池邊)
c) 穿著潛水衣和蛙鞋，配戴面鏡、呼吸管和適當的配重帶，於 20 分鐘內持續地以正確踢蛙鞋方式潛泳 800 米
d) 穿著潛水衣和蛙鞋，配戴面鏡、呼吸管和適當的配重帶，在不少於 4 米水深位置，完成執三寶演練 (三寶為蛙鞋、面鏡、呼吸管)
e) 於 4.5 米水深進行並完成救援水下昏迷潛水員的演練
f) 於 4.5 米水深進行水肺儀器的脱裝與著裝(Scuba D&R) 的演練
g) 於 4.5 米水深進行水肺障礙排除(Scuba Bailout)的演練
h) 能輕鬆流暢地示範潛水 18 式 (抽籤型式選擇 3 個)

* 以上要求必須整體表現達 3.5 分或以上才可順利合格

教育及技術委員會