



Hong Kong China Underwater Association Limited

中國香港潛水總會有限公司

Room 1043, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.

Tel: (852) 2504 8154 Fax: (852) 2577 5601

E-mail: enquiry@hkua.org.hk Home Page: <http://www.hkua.org.hk>

Ref:UAO/25/023

2025 日本千葉蹼泳賽選拔準則

(1V3)

本年日本蹼泳賽暫定於 3 月 20-24 日在日本千葉舉行。本會現正式宣佈選拔運動員參與是次賽事要求。

遴選對象方面，本會首先會在精英隊編制階梯內挑選，其次會考慮有屬會推薦的新秀運動員*，最後，運動競賽委員會會因應各賽事項目需要，作出補遺。本會的評審準則主要跟據下列條件：

1. 基本條件 每項均需達標方作考慮□

- 1.1 通過品格評審，無不良紀錄及桃色傳聞，品格要求如附件(1)，跟據過往出賽及習訓時表現作為取捨考慮；
- 1.2 年齡層：青少年組別出生年在 2008 之後的註冊精英隊運動員為首選。成人組別則必須其過往成績為其組別最佳者方作考慮。
- 1.3 已呈交個人自薦信件，說明欲參加比賽項目和目標。
- 1.4 個人及家長同意並必須簽署接受運動員守則，自願參賽責任書，參賽聲明書及出外比賽規則。
- 1.5 訓練出席率：
如已/曾被提名，首選精英隊隊員在 04/2024-3/2025 期間，出席率平均達到訓練計劃 70%；如少於 50%不被考慮。
若是新人或重新招募入隊者；首選隊員加入精英隊七至八月出席率必須平均達到精英隊教練安排的訓練計劃 70%；其次是屬會教練跟據其近期狀態作推薦，本會亦會酌情考慮。

2.成績考核: 統計過往成績表現及審核客觀條件是否符合訓練目標□

2.1 青少年組-過往出全國青少年賽和亞洲聯城賽、其他海外賽事成績表現：首選之前有單項獎牌得獎者，其次是自選/專長項目成績需要達到上次全國青少年賽前 16 名內或亞洲聯城賽在前 1/3 位置作為入圍標準；

成人組-過往出全國賽和亞洲聯城賽、其他海外賽事成績表現：首選之前有單項獎牌得獎者，其次是自選/專長項目成績需要達到上次全國賽前 6 名內或亞洲聯城賽在前 1/3 位置作為入圍標準；

2.2 比賽經驗：2023/24 年要有本地蹼泳比賽經驗 及成績作為參考速度；近三年有外地蹼泳比賽經驗 及 成績更佳；



Hong Kong China Underwater Association Limited

中國香港潛水總會有限公司

Room 1043, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.

Tel: (852) 2504 8154 Fax: (852) 2577 5601

E-mail: enquiry@hkua.org.hk Home Page: <http://www.hkua.org.hk>

Ref:UAO/25/023

2.3 具備符合長期訓練目標 條件：

以該隊員是否最少在未來三年作持續訓練為考量；

年齡：青少年隊員以出生年在 2013-2008 為重點選擇對象，其他為次選。成人需在 40 歲以下。

家庭支持：家庭是否表現出支持總會持續訓練的目標，並作適當配合。

3. 團隊及協調能力評估及其他

3.1 團隊精神：過往出賽及受訓練時，是否自律自立，其個人表現，能否得到運動競賽委員會及教練團隊認同為準則，此為作為香港代表的重要因素；

3.2 溝通協調能力：過往出賽及受訓時 表現是否有良好溝通及協調能力；

3.3 其所屬的屬會提交推薦信，作為甄選參考。

名額：初選 每組約 2 名

限期：10/2/2025

請於 10/2/25 中午前呈交一切文件給予本會運動競賽委員會。本會需待正式收到賽事文件才確定出賽安排。

附件(1):香港代表隊員 (蹼泳精英培訓) 行為守則

中國香港潛水總會

2025 年 1 月 24 日